

## Vida Abundante Uruguay

**Tema:** Vivir sin preocupación ¿Es posible?

**Fecha:** 8 de Julio 23 | **Por:** Coco Hernández

**Texto** <sup>6</sup> *No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.* <sup>7</sup> *Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.*

### Filipenses 4:6-7 NVI

#### Introducción:

Todos hemos pasado por pruebas; podría ser que muchos de nosotros hoy, nos encontremos atravesando por una de estas temporadas a las que comúnmente llamamos: *desiertos, crisis, problemas, inviernos, etc.*

Vivimos en un mundo cargado de circunstancias que de manera directa o indirecta, nos afectan a nosotros y a nuestras familias.

Sumado a todos estos **factores externos** que muchas veces no dependen de nosotros (problemas laborales, relacionales, familiares, financieros, de salud), empiezan a surgir dentro de nosotros una serie de **factores internos**, generalmente relacionados a nuestras emociones, que vuelven la situación todavía más compleja: miedo, desesperanza, angustia, depresión, ansiedad etc.

Esto escribe el Apóstol Pablo a iglesia en Filipos:

**Filipenses 4:6-7 NVI** <sup>6</sup> *No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.* <sup>7</sup> *Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.*

Basicamente lo que Pablo nos está diciendo aquí es: No se pongan ansiosos. Dejen de preocuparse por todo. Dejen de querer tener el control de la gente y de las cosas.

Parece imposible lo que plantea Pablo, siendo que vivimos en una sociedad en la que más de 300 millones de personas en todo el mundo sufren diferentes trastornos de ansiedad, causados por las preocupaciones del día a día.

**¿Es posible vivir en este mundo caótico, violento, inseguro, desigual e injusto sin preocuparme?**

Las líneas que acabamos de leer en la carta a los filipenses, fueron escritas desde una cárcel romana. La situación que vivía Pablo no era precisamente en su mejor temporada.

Si alguien tenía razones de sobra para estar preocupado y ansioso era Pablo, pero aun así fue capaz de transmitir a la iglesia a través de una carta, que es posible encontrar esa anhelada paz, aún en medio de la peor tempestad.

### Desarrollo:

4 verdades que Pablo nos recuerda a través de este texto, para experimentar esa paz que solo en Cristo podemos encontrar.

#### 1-Cristo es nuestra fuente de gozo.

La palabra fuente, por definición tiene dos significados:

**I-Se** refiere a aquello que es el fundamento o el origen de algo.

**II-Se** refiere al lugar desde el cual brota una corriente de agua.

Cuando pensamos en el origen y fundamento desde el cual brota nuestra alegría, ¿Qué viene a nuestra mente?

**Filipenses 4:4 NVI** *4 Alégrese siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrese!*

La ansiedad es el mecanismo de defensa que tiene nuestra mente para responder a la preocupación y al miedo. Es como un estado de alerta constante que nos advierte de peligro; generalmente se alimenta de una sola pregunta: **¿Y que pasaría si?**

- ¿Y que pasaría si, me despiden?
- ¿Y que pasaría si, no le caigo bien a esas personas?
- ¿Y que pasaría si, me enfermo?

De repente nos encontramos sumergidos en el peor de los escenarios, suponiendo cosas que no sabemos si realmente podrían llegar a ocurrir.

Cuando Pablo escribe: “Alégrese siempre”, no se refiere a fingir una falsa felicidad solo para hacernos los duros delante de Dios, y aparentar que todo está bien, cuando la realidad es otra.

**Lo que el esta diciendo es:** Mi fuente de gozo no proviene de la cosas de este mundo, mi fuente de gozo no es mi ministerio, ni son mis títulos, ni mis tradiciones; mi fuente de gozo es Cristo, y eso nadie me lo puede arrancar aunque todo lo demás falte.

Recordar que Cristo es nuestra fuente gozo, nos libra de la tentación de poner nuestra esperanza y confianza en otras cosas que son pasajeras.

#### 2-Cristo es nuestro Señor.

**Filipenses 4:4-5 NVI** <sup>4</sup> *Alégrese siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrese!* <sup>5</sup> *Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca.*

Señor es un título que denota respeto y autoridad.

Pablo tenía claro que Cristo (no Roma, no Cesar), es quién gobierna todas las cosas y por lo tanto quién tenía el control de su vida. Su vida estaba en manos de Dios.

La pregunta para nosotros hoy es ¿Qué o quién nos controla?

Recordar que Cristo es nuestro Señor, nos libra de la tentación de querer tener el control de la situación.

### **3-Cristo está con nosotros siempre.**

**Filipenses 4:5 NVI** <sup>5</sup> *Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca.*

Si bien es cierto, esta exhortación tiene que ver con buscar vivir vidas que den testimonio de Cristo aún en medio de las pruebas, estoy convencido también, de que la expresión “*el Señor está cerca*”, no solo es un recordatorio a la iglesia de que Cristo regresa pronto y que por lo tanto debemos vivir como alguien que tiene esto presente, sino que también es un recordatorio de que él prometió estar con nosotros siempre, en cualquier temporada.

No importa lo sucio, lo oscuro, lo bajo y solitario que sea el lugar en el que nos encontremos hoy, Dios esta con nosotros, y es allí en esos momentos donde podremos conocerlo como nunca antes pudimos haber imaginado.

**Job 42:5 NVI** *Hasta ahora solo había oído de ti, pero ahora te he visto con mis propios ojos.*

*La ansiedad es una señal de alerta, que nos recuerda que es tiempo de orar.* **Craig Groeschel.**

Recordar que Cristo está con nosotros siempre, nos libra de la tentación sentirnos solos y abandonados.

### **4-Cristo permanece fiel.**

¡El no cambia! El no miente. El cumple sus promesas. El es el mismo ayer, hoy y siempre. **Hebreos 13:8**

**Filipenses 6:4b NIV** *...y denle gracias.*

Cuando las cosas no están saliendo bien, tenemos esta tendencia natural a enfocarnos a las cosas que no nos gustan, y en lugar de hacerle preguntas honestas

a Dios, en lugar de clamores sinceros, nuestras palabras se convierten en quejas y murmuraciones constantes.

Vivir con la certeza de que Dios es fiel en toda circunstancia, y que no falla...nos permite estar más atentos a las bendiciones y a las cosas buenas que SI están ocurriendo, y por lo tanto podemos ser más agradecidos.

**Filipenses 4:8 NVI** ...hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio.

*Gratitud es la forma en la reacciono a la gracia con la que Dios me ha tratado.* **Ricardo Salazar.**

Recordar que Cristo permanece fiel, nos libra de la tentación convertirnos en personas mal agradecidas.

### Conclusión:

Seguir a Jesús no significa una vida exenta de problemas. Vivimos en un mundo caído, y mientras estemos aquí enfrentaremos los mismos problemas que vive el resto de la humanidad. Solo que **en Cristo** encontramos lo necesario para atravesar esos problemas de una manera distinta.

**Filipenses 4:7 NVI** <sup>7</sup> Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

Paz no surge de la ausencia de problemas, surge de la presencia de Dios en medio de los problemas.

*Tener ansiedad solo significa que eres humano. No quiere decir que eres emocionalmente subdesarrollado, estúpido, estás poseído o eres un fracaso. No significa que tus padres te fallaron, o viceversa. Y, esto es importante, NO significa que no eres cristiano. Sí, aun los cristianos batallan con la ansiedad. Jesús mismo lo hizo en el jardín de Getsemaní. Pero él no permaneció en la ansiedad. Ni tampoco debes hacerlo tú.* **Máx Lucado.**

**1 Pedro 5:6-7 NVI** <sup>6</sup> Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él los exalte a su debido tiempo. <sup>7</sup> Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes.