

Vida Abundante Uruguay

**Serie:** Manos a la obra: Reconstruyendo las murallas de mi vida.

**Tema:** “Destruir para volver a construir (destruyendo el espíritu de desánimo)”

**Fecha:** sábado 29 de abril 2022 | **Por:** Coco Hernández

**Texto** <sup>10</sup> *Por su parte, la gente de Judá decía: «Los cargadores desfallecen, pues son muchos los escombros; ¡no vamos a poder reconstruir esta muralla!»*

**Nehemías 4:10 NVI**

**Introducción:**

- En la vida hay momentos en los que cuando queremos reconstruir o construir algo nuevo, primero debemos tomarnos el tiempo para demoler aquello que se opone y que podría llegar a obstaculizar el avance de la obra.
- **Jeremías 1:10 NVI** *Mira, hoy te doy autoridad sobre naciones y reinos, »para arrancar y derribar, para destruir y demoler, para construir y plantar».*
- Destruir no siempre tiene que tener una connotación negativa. A veces no solamente es bueno sino también necesario. Debemos aprender a limpiar el camino.
- Uno de los obstáculos a los que mayormente nos enfrentamos cuando estamos construyendo para Dios es el desánimo. Todos sin excepción, hemos estado allí alguna vez.
- Nehemías a pesar de ser un líder ejemplar y exitoso no estuvo exento de enfrentarse con el desánimo.
- **Nehemías 4:10 NVI** <sup>10</sup> *Por su parte, la gente de Judá decía: «Los cargadores desfallecen, pues son muchos los escombros; ¡no vamos a poder reconstruir esta muralla!»*
- Seguramente nosotros también tenemos nuestra propia versión de “no vamos a poder”

**Desarrollo:**

- ¿Cuales son algunas fuentes de desánimo en nuestra vida? En este capítulo 4 de Nehemías identificamos al menos 3:

**1-El discurso negativo.**

- **Nehemías 4:2-3 NTV** *«¿Qué cree que está haciendo este pobre y debilucho grupo de judíos? ¿Acaso creen que pueden construir la muralla en un día por tan solo ofrecer unos cuantos sacrificios?»<sup>[b]</sup> ¿Realmente creen que pueden hacer algo con piedras rescatadas de un montón de escombros, y para colmo piedras*

calcinadas?». <sup>3</sup> Tobías, el amonita, que estaba a su lado, comentó: «¡Esa muralla se vendría abajo si tan siquiera un zorro caminara sobre ella!».

- **Nehemías 4:10 NTV** <sup>10</sup> Entonces el pueblo de Judá **comenzó a quejarse**: «Los trabajadores se están cansando, y los escombros que quedan por sacar son demasiados. Jamás podremos construir la muralla por nuestra cuenta».
- “Uno no puede oír constantemente lo negativo, sin que algo de ello se nos pegue”  
Charles Swindoll
- Tenemos que aprender a bajarle el volumen a las voces negativas que quieren desanimarnos y subirle el volumen a la voz de Dios que nos anima a seguir adelante a pesar de los obstáculos.
- Debemos ser cuidadosos no solamente de lo que hablamos, sino también de lo que escuchamos.
- **1 corintios 15:33 RVR1960** No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres.
- ¿A quien le estamos prestando nuestro oído? Una mala conversación en el huerto de Edén fue suficiente para destruir una vida y miles de generaciones.

### 2-El agotamiento físico, mental y espiritual.

- **Nehemías 4:10 NTV** Los trabajadores se están cansando...
- Tenemos que tener la madurez suficiente para reconocer cuando el cansancio me esta pasando factura y antes de reaccionar impulsivamente con un “no voy a poder”, hacer una pausa temporal mientras que Dios renueva mis fuerzas.
- Cansancio es un muro que provoca desánimo y que tenemos que destruir haciendo lo que sea necesario.
- **Eclesiastes 3:1 NVI** Todo tiene su momento oportuno; hay un tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo

### 3-Perdida de visión.

- Cuando no tenemos ni idea de hacia a donde vamos (sin metas, sin sueños, sin objetivos) con facilidad vamos a terminar extraviados en cualquier lugar menos en el lugar al que quería llegar.
- **Nehemías 4:10b NVI** pues son muchos los escombros;
- Parece ser que perdieron el norte. En lugar de enfocarse en todo lo que habían avanzado pusieron la mirada en los escombros y se desanimaron.

- **¿Cómo espera Dios que reaccionemos cuando estamos desánimados?**

### I-Unifiquemos esfuerzos hacia una meta común. (No nos quedemos solos)

- En el desánimo necesitamos hacernos rodear de personas que nos acompañen en el proceso, que nos animen, que nos mantengan calientes en la hoguera para que no nos enfriemos.
- **Nehemías 4:13 NVI** <sup>13</sup> *Así que puse a la gente por familias, con sus espadas, arcos y lanzas, detrás de las murallas, en los lugares más vulnerables y desguarnecidos.*
- ¿Es nuestra familia un lugar de refugio en el que puedo encontrar lo que necesito cuando me siento desanimado?.
- Hay nutrientes que necesitamos para continuar avanzando y que solamente puedo encontrar en la familia.

### II-Cambiamos el enfoque.

- **Nehemías 4:14 NVI** <sup>14</sup> *Luego de examinar la situación, me levanté y dije a los nobles y gobernantes, y al resto del pueblo: «¡No les tengan miedo! Acuérdense del Señor, que es grande y temible, y peleen por sus hermanos, por sus hijos e hijas, y por sus esposas y sus hogares».*
- Básicamente lo que Nehemías le dijo a su pueblo fue: Ustedes han puesto los ojos en los escombros, en la basura, en las amenazas, en su propio proyecto individual, necesitamos acordarnos del Señor.

### III-Busquemos un equilibrio saludable entre fe y acción.

- **Nehemías 4:14 NVI** *...y peleen por sus hermanos, por sus hijos e hijas, y por sus esposas y sus hogares».*
- *Guárdese usted de aquella enseñanza sutil que sugiere que Dios hace todo, y usted se queda quieto sin hacer nada. La Biblia nos exhorta continuamente a estar firmes, a contender por la fe, a ser fuertes en la pelea y a ser buenos soldados y a establecer saludable equilibrio entre la fe y la acción.* Charles Swindoll

### Conclusión:

- Cuando nosotros caminamos en fe, contagiamos a otros de fe. Cuando nosotros andamos en desánimo siempre, seguramente contagiaremos a otros de desánimo también.
- Dios no nos dio un proyecto, sueño, meta o muralla para que la dejemos a mitad del camino. Dios no es un Dios que deja las cosas a la mitad, él es un Dios de principios y también un Dios de finales y de la misma manera en que él ha empezado la obra

en nosotros y que continuará perfeccionando hasta que nos encontremos con Jesús, Dios espera que sigamos perseverando en aquella obra que el nos ha encomendado.

- **Filipenses 3:13** <sup>3</sup> *Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y **esforzándome** por alcanzar lo que está delante, sigo avanzando hacia la meta...*