

Vida Abundante Uruguay

Tema: Des-¡Ánimo!

Fecha: jueves 21 de diciembre 2023 | Por: Coco Hernández

Texto ¹⁰ *Por su parte, la gente de Judá decía: «Los cargadores desfallecen, pues son muchos los escombros; ¡no vamos a poder reconstruir esta muralla!»*

Nehemías 4:10 NVI

Introducción:

El Desánimo no es una emoción ajena al pueblo de Dios. A lo largo del relato bíblico, encontramos muchas historias de héroes y heroínas de fe, que atravesaron por temporadas de desánimo y profunda depresión.

Al finalizar un año, es normal que, debido a diferentes factores (agotamiento, proyectos y metas que no lograron concretarse, problemas que no se solucionaron), muchas personas se sientan desanimadas, preguntándose incluso, si vale la pena continuar.

Nehemías fue el líder que guio a Israel en la reconstrucción de las murallas de Jerusalén. Bajo su liderazgo lograron hacer en 52 días, lo que nadie había logrado hacer en años.

Nehemías fue comisionado por Dios, no solo para reconstruir los muros de la ciudad, sino también para reconstruir la dignidad de una nación. Al principio trabajaron entusiasmados, los que les permitió avanzar con rapidez.

Nehemías 4:6 NTV ⁶ *Por fin se completó la muralla alrededor de toda la ciudad hasta **la mitad** de su altura, porque el pueblo había trabajado con entusiasmo.*

Sin embargo, cuando ya iban por la mitad del camino, la oposición que enfrentaron tuvo un impacto negativo en ellos, haciéndolos caer en desanimo.

Nehemías 4:10 NTV ¹⁰ *Entonces el pueblo de Judá comenzó a quejarse: «Los trabajadores se están cansando, y los escombros que quedan por sacar son demasiados. **Jamás podremos** construir la muralla por nuestra cuenta».*

Desarrollo:

No podemos olvidar que tenemos un enemigo astuto, que está muy interesado en obstruir y obstaculizar los planes de Dios para nuestras vidas.

Satanás no quiere ver nuestras familias sanas, no quiere ver nuestro matrimonio bien, no quiere ver nuestras finanzas en orden, no quiere vernos avanzar en nuestros proyectos de vida. Su deseo es vernos rodeados de escombros, con las murallas en el suelo.

La biblia afirma que, el enemigo no puede tocarnos (1 Juan 5:18) por lo tanto se esfuerza en buscar la manera de **engañarnos** para que nosotros mismos tomemos el camino que conduce a la destrucción. Este camino empieza muchas veces, cuando nos dejamos abrazar por el desánimo.

¿Cómo se enfrenta el desánimo?

Antes me gustaría mencionar algunas posibles fuentes de desánimo que podemos ver en la historia del Nehemías.

1-Palabras que destruyen.

Si queremos permanecer animados, vamos a tener que ser más cuidadosos, no solo de las palabras que escuchamos de otros, sino también de las palabras que nos decimos de nosotros mismos. Estas últimas son las que más daño ocasionan porque casi siempre surgen de alguna creencia que nos hace creer, que una mentira es verdad.

Nehemías 4:2-3 NTV «¿Qué cree que está haciendo este pobre y debilucho grupo de judíos? ¿Acaso creen que pueden construir la muralla en un día por tan solo ofrecer unos cuantos sacrificios? ¿Realmente creen que pueden hacer algo con piedras rescatadas de un montón de escombros, y para colmo piedras calcinadas?». ³ Tobías, el amonita, que estaba a su lado, comentó: «¡Esa muralla se vendría abajo si tan siquiera un zorro caminara sobre ella!».

Nehemías 4:10 NTV ¹⁰ Entonces el pueblo de Judá **comenzó a quejarse**: «Los trabajadores se están cansando, y los escombros que quedan por sacar son demasiados. Jamás podremos construir la muralla por nuestra cuenta».

“Uno no puede oír constantemente lo negativo, sin que algo de ello se nos pegue”
 Charles Swindoll

Aunque algunas veces es inevitable tener cerca a personas que no edifican con sus palabras (están por todos lados), tenemos que aprender a bajarle el volumen a las voces negativas que quieren desanimarnos y subirle el volumen a la voz de Dios (Su Palabra, La verdad viva y eficaz) que nos anima, nos impulsa y nos da fuerza para seguir avanzando.

2-El agotamiento físico, mental y espiritual.

A veces es mejor, hacer una pausa en la vida para poder continuar bien, que intentar continuar sin parar y que la vida nos ponga en pausa.

Cuando no descansamos hay agotamiento y el agotamiento produce desánimo.

Nehemías 4:10 NTV *Los trabajadores se están cansando...*

Vivimos inmersos en la **cultura de la productividad**, la cual nos hace creer que cuanto más ocupados estamos, más valemos como personas. Ponemos **el valor** en el hacer, y no tanto en el ser. Nos ocupa más, lo que hacemos para Cristo (que no significa que deja de ser importante), descuidando quienes somos en él.

Tendemos a olvidar que nuestro valor no está en lo que hacemos para Dios, sino en lo que Dios ya hizo a través de Cristo por mí.

Cuando comprendemos esto, se acaban las competencias entre hermanos, se acaban los egos, se acaban las luchas de poder. No valemos por lo que hacemos, valemos por quienes somos en él.

Juan 4:6 NVI *Jesús, fatigado del camino, se sentó junto al pozo.*

Hoy podemos, sentarnos junto al pozo (Jesús), una fuente de recursos inagotables. Solo él puede darnos el descanso que tanto necesitamos, para animarnos y poder continuar la jornada.

3-Enfoque incorrecto.

Nehemías 4:10b NVI *pues son muchos los escombros; ¡no vamos a poder reconstruir esta muralla!».*

A pesar de haber avanzado un 50%, un puñado de escombros les hizo creer que no lo lograrían.

- **La ingratitud, nos desenfoca:** No hace poner la mirada en lo que falta en lugar de lo que ya se ha logrado.
- **La falta de fe, nos desenfoca:** Nos hace poner la mirada en nosotros y no en Dios.
- **El miedo, nos desenfoca:** Nos aterroriza pensar que podríamos fracasar.

Dios es especialista en reconstruir muros, él es experto en hacer todas las cosas nuevas, Él sí sabe poner en orden lo que está en desorden. No importa cuánto escombros hay a nuestro alrededor, él está con nosotros y vamos a poder lograrlo.

¿Cómo reaccionamos cuando estamos desanimados?

1-Oración constante.

Nehemías 4:9 NVI ⁹ *Oramos entonces a nuestro Dios y decidimos montar guardia día y noche para defendernos de ellos.*

Nehemías era un hombre de oración. De ninguna manera enfrentaría la situación en sus fuerzas.

¿Tú crees que la oración hace una diferencia significativa en tu vida? Porque sigues luchando con tus fuerzas.

Nada de lo que nosotros hacemos, tendrá el impacto y la fuerza que debería tener, si primero no pasamos tiempo en la presencia de Dios.

2-Apoyo en otros.

Nehemías 4:13 NVI ¹³ *Así que puse a **la gente por familias**, con sus espadas, arcos y lanzas, detrás de las murallas, en los lugares más vulnerables y desguarnecidos.*

El desánimo se enfrenta haciéndonos rodear de personas que nos acompañen, personas a las que podemos acercarnos para **rendir cuentas** y contarles como nos sentimos.

"No necesito a nadie", no representa en nada el evangelio del Reino, más bien, deja al descubierto un corazón orgulloso.

3-Redirigir nuestra mirada hacia Dios.

Nehemías 4:14 NVI ¹⁴ *Luego de examinar la situación, me levanté y dije a los nobles y gobernantes, y al resto del pueblo: «¡No les tengan miedo! **Acuérdense del Señor**, que es grande y temible...*

Ellos habían puesto los ojos en los escombros, en las amenazas etc... Nehemías les recuerda que, es tiempo de ponerla de nuevo en Dios.

4-Equilibrio saludable entre fe y acción.

Aunque es cierto que, dependemos al 100% de Dios, si esa confianza no se ve reflejada en una fe activa, que avanza, que toma riesgos, que decide y que hace, entonces no es fe viva, porque la palabra afirma que una fe sin obras es una fe muerta.

A nosotros nos toca obedecer, del milagro se encarga Dios.

Nehemías 4:14 NVI ¹⁴ *...y **peleen** por sus hermanos, por sus hijos e hijas, y por sus esposas y sus hogares».*

¡Pongan su mirada en el Señor, sí!, pero hagan su parte (salgan a pelear)

Nehemías 4: 16-17 NVI ¹⁶ *A partir de aquel día la mitad de mi gente trabajaba en la obra, mientras la otra mitad permanecía armada con lanzas, escudos, arcos y corazas. Los jefes estaban pendientes de toda la gente de Judá.* ¹⁷ *Tanto los que*

*reconstruían la muralla como los que acarreaban los materiales **no descuidaban ni la obra ni la defensa.***

Este es el equilibrio en trabajar duro (no descuidar la obra) y la defensa (pasar tiempo en la presencia de Dios)

*Guárdese usted de aquella enseñanza sutil que sugiere que Dios hace todo, y usted se queda quieto sin hacer nada. La Biblia nos exhorta continuamente a estar firmes, a contender por la fe, a ser fuertes en la pelea y a ser buenos soldados y a establecer saludable equilibrio entre la fe y la acción. **Charles Swindoll***

Conclusión:

Jesús nació para dar esperanza y gozo, no para que estemos desanimados toda la vida.

¿Qué determina tu estado de ánimo hoy? Las circunstancias no deberían tener control de nuestras vidas, Cristo sí.

El desánimo muchas veces es inevitable, y queramos o no, vamos a pasar por ahí tarde o temprano. Lo que no podemos permitir, es que el desánimo gobierne nuestra vida, se convierta en nuestro señor, y nos impida continuar avanzando.

Filipenses 3:13 ¹³ *Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y **esforzándome** por alcanzar lo que está delante, sigo avanzando hacia la meta...*