

Vida Abundante Uruguay

Serie: Habilidades para la Vida **Tema:** Actitud

Fecha: sábado 25 marzo 2023 | **Por:** Coco Hernández

Textos: ¹⁹ Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, ²⁰ enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes.

Texto: ⁵ La **actitud** de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús...

Filipenses 2:5 NVI

Introducción:

¡Los verdaderos cambios inician primero en nuestra vida! **Ordenando la casa.**

A veces anhelamos mejores familias, mejores matrimonios, mejores relaciones, mejores oportunidades laborales, mejores iglesias, mejor salud, sin estar dispuestos a mejorar nosotros en lo que nos corresponde.

Actitud: *Es la forma en la que una persona elige comportarse frente a las diferentes circunstancias que enfrenta en la vida. Es nuestra respuesta, emocional, mental y por lo tanto lo que determina la forma en la que actuó en la vida.*

Nuestra actitud es lo que determina la forma en la que enfrentamos los diferentes escenarios que la vida nos plantea.

A veces las circunstancias no cambian, pero una buena actitud es lo que nos permite enfrentar esa circunstancia de la forma correcta.

Filipenses 2:5 NVI ⁵ La **actitud** de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús...

Tiene que ver con la forma de pensar, con la disposición del corazón, con tener el mismo sentir de nuestro Salvador.

Desarrollo:

“Le pueden quitar todo a un hombre, menos una cosa, la última de las libertades humanas: Elegir la actitud en cualquier circunstancia.” Victor Frankl

¿Que es lo que determina en tu vida la forma en la que le haces frente a las circunstancias difíciles?

Aunque no podamos controlar las circunstancias, podemos **elegir** controlar nuestras actitudes, para que las circunstancias NO nos controlen a nosotros.

¿Qué actitudes debemos evitar en la vida?

Las consecuencias de una mala actitud en la vida de Caín, fueron devastadoras. Sus actitudes distorsionaron su realidad, llevándolo a comportarse de una manera inadecuada, dominado por el pecado.

Su actitud de indiferencia ante Dios y ante sus semejantes, lo convirtieron en alguien indiferente al pecado y a las consecuencias de sus actos.

1-Actitud de mediocridad y prioridades invertidas.

Génesis 4:3-4 NVI ³...Caín presentó al Señor una ofrenda del fruto de la tierra. ⁴Abel también presentó al Señor lo mejor de su rebaño, es decir, los primogénitos con su grasa.

Una persona mediocre es alguien que siempre da el mínimo en todo

Y una persona mediocre con las prioridades invertidas, es la que da el mínimo en lo que se supone tiene que dar el máximo, pero en aquellas cosas que NO son importantes da el 100%

Abel no era el favorito de Dios, Abel por fe, supo dar a Dios con excelencia.

Hebreos 11:4 NVI *Por la fe Abel ofreció a Dios más excelente sacrificio que Caín.*

Esa es la actitud que debe caracterizar a un Hijo y una hija de Dios, la excelencia en todo lo que hacemos, NUNCA la mediocridad.

2-Actitud de menosprecio hacía el éxito de los demás.

Esta actitud surge cuando vemos que a nuestro vecino le va bien, pero en lugar de alegrarnos y de aprender de ellos para saber que están haciendo bien nos dejamos llevar por la envidia, el orgullo y el enojo.

Génesis 4:4-5 NVI *Y el Señor miró con agrado a Abel y a su ofrenda, ⁵pero no miró así a Caín ni a su ofrenda. Por eso Caín se enfureció y andaba cabizbajo.*

La ira de Caín tenía raíces en el orgullo. NO podía soportar que su hermano menor, fuera aceptado delante de Dios.

Cain, en lugar de ser conciente de su error y arrepentirse para cambiar, se dejó envolver por una actitud de menosprecio ante el éxito de su hermano.

La actitud de menosprecio al éxito de otros, es la que lleva a alguien a enojarse con Dios cuando a otro le va bien, creyendo que es merecedor de ese éxito, cuando lo

cierto es que, lo unico que ha hecho es esperar una cosecha de algo que nunca sembro.

*“Personas que alcanzan lo que se proponen, son personas que hacen **CONSTANTEMENTE** lo que otros hacen ocasionalmente”.* Craig Grosechel

3-Actitud impulsiva que no mide las consecuencias.

Génesis 4:6 NVI ⁶ *Entonces el Señor le dijo: «¿Por qué estás tan enojado? ¿Por qué andas cabizbajo?»*

Génesis 4:7-8 NVI ⁷ *Si hicieras lo bueno, podrías andar con la frente en alto. Pero, si haces lo malo, el pecado te acecha, como una fiera lista para atraparte. No obstante, tú puedes dominarlo».*

¿Quieres vivir de una manera distinta? Deja de hacer las cosas que haces.

⁸ *Caín habló con su hermano Abel. Mientras estaban en el campo, Caín atacó a su hermano y lo mató.*

Quando somos impulsivos y nos dejamos llevar por lo que sentimos ignorando la voz de Dios, somos capaces de llevarnos por delante a quien sea.

Quizá no acabamos con una vida, pero si con una relación, con un buen trabajo, con una buena amistad, con nuestros sueños...

4-Actitud de indiferencia.

Génesis 4:9 NVI ⁹ *El Señor le preguntó a Caín: —¿Dónde está tu hermano Abel? —No lo sé —respondió—. ¿Acaso soy yo el que debe cuidar a mi hermano?»*

Caín había tomado esta actitud “**auto-defensiva**” en donde se volvió incapaz de responder por las consecuencias de sus actos. ¡Ya nada le importa!

Vemos una persona desinteresada y abandonada.

- Indiferencia hacia el pecado. (Se volvió presa fácil de sus pasiones)
- Indiferencia a las consecuencias de sus actos.
- Indiferencia al consejo divino. Ignoró las advertencias amorosas de Dios.
- Indiferencia al dolor que sus actitudes y acciones pudieron haberle ocasionado a los demás.

Conclusión:

La buena noticia es que hay esperanza en Jesús y podemos aprender de él y de muchos otros personajes de la Biblia, para imitar sus buenas actitudes.

- Noé ante el diluvio.
- Daniel cuatavo en Babilonia.
- Mujeres como Esther y Ruth, ante situaciones difíciles.
- Pablo en la Carcel.

Filipenses 2:3-8 NVI ³No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. ⁴Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás. ⁵La actitud de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús, ⁶quien, siendo por naturaleza Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse. ⁷Por el contrario, se rebajó voluntariamente, tomando la naturaleza de siervo y haciéndose semejante a los seres humanos. ⁸Y, al manifestarse como hombre, se humilló a sí mismo y se hizo obediente hasta la muerte, ¡y muerte de cruz!

Cuando quieras empezar tu día con una mala actitud, mira a la cruz y recuerda a Jesucristo teniendo la mejor actitud aún cuando estaban por asesinarlo.

Hebreos 12:2-4 NVI ²Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien, por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios. ³Así, pues, consideren a aquel que perseveró frente a tanta oposición por parte de los pecadores, para que no se cansen ni pierdan el ánimo. ⁴En la lucha que ustedes libran contra el pecado, todavía no han tenido que resistir hasta derramar su sangre.